

Согласовано

Заведующая филиалом
Фидиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

19 декабря 2023 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	4	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	8,78	1,8	5	5,9	77
2013/2004	149/179	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	37,04	13,7	6,3	15,9	177
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	200	46,98	17,9	24,5	19,9	373
2013	513	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,91			14,6	58
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,65	2,4	0,5	14,7	74
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,12	0,7	0,4	18,8	82
Итого				110,48	36,5	36,7	89,8	841
Всего				110,48	36,5	36,7	89,8	841

Губанова

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна